

- ・タバコは吸いますか？吸っている方は喫煙本数・年数について教えてください。
吸わない・過去に吸っていたが今は吸わない→() ~ 歳頃まで吸っていた)
吸っている→1日に()本()歳頃から

7. 食事について

- ・食事は主に誰が作りますか？
()()

- ・生活時間について教えてください。

起床	時	分頃	
朝食	時	分頃	自宅・外食・なし・その他()
昼食	時	分頃	自宅・外食・なし・その他()
夕食	時	分頃	自宅・外食・なし・その他()
間食	一日	回位	どんなもの？()
就寝	時	分頃	

- ・甘い飲み物(ジュース・缶コーヒー・スポーツドリンクなど)は飲みますか？
いいえ・はい→何を()週に()くらい
- ・栄養相談(栄養指導)はこれまでに受けたことがありますか？
いいえ・はい→どこで()何回くらい()

8. 仕事について

- ・お仕事はしていますか？
していない・している→職業()
- ・お仕事の内容は？
体を動かしていることが多い・立っていることが多い・座っていることが多い

9. 日常生活について

- ・普段の生活は活動的ですか？
活動的・そうでもない
- ・定期的に体を動かしていることはありますか？
ない・ある→何を()どのくらい()
- ・これまでに入院したことはありますか？
ない・ある→いつ頃()どちらの病院に()

10. 当院をどこでお知りになりましたか？

- ・ホームページを見て ・クリニックの看板を見て(通りがかり)
- ・家族、知人からの紹介 ・雑誌の記事 ・チラシ
- ・他の病院からの紹介(病院名)